



## Ein Stromspar-Check macht den Alltag leichter

**Menschen mit geringem Einkommen im Kreis Plön können mit einer individuellen Beratung ihre Kosten reduzieren – und das nicht nur am Tag des Energiesparens.**

**Preetz, den 5. März 2026.** Zum Internationalen Tag des Energiesparens zeigt der Stromspar-Check im Kreis Plön, wie unterschiedlich Menschen von dem kostenlosen Angebot profitieren. Mit konkreten Tipps und kostenlosen Soforthilfen unterstützen die Stromspar-Teams unter anderem Alleinerziehende, kinderreiche Familien oder Menschen mit einer kleinen Rente dabei, langfristig Energie zu sparen und somit ihre Haushaltskosten dauerhaft zu senken.

Das Besondere am Stromspar-Check ist die individuelle Energiesparberatung direkt zu Hause: Ein Stromspar-Team analysiert beim ersten Besuch alle wichtigen Energieverbräuche – von Beleuchtung und Kühlgeräten bis zum Warmwasserverbrauch. Beim zweiten Termin erhalten die Haushalte eine persönliche Auswertung sowie die jeweils passenden Soforthilfen – von der Steckerleiste über den wassersparenden Duschkopf bis hin zum Thermohygrometer.

Wie wirkungsvoll die Beratung ist, zeigen die Erfahrungen ganz unterschiedlicher Haushalte:

Tanja kann aus gesundheitlichen Gründen nur in Teilzeit arbeiten und erhielt nach dem Stromspar-Check einen Gutschein für den Austausch ihres alten Stromfressers: „Ich habe einfach angerufen und dank des Zuschusses jetzt einen sparsameren neuen Kühlschrank.“

Familie Yildiz schätzte den unkomplizierten Zugang in ihrer Muttersprache: „Der Kontakt ging auch per WhatsApp. Die Beratung war sehr nett und vertrauenswürdig. Wir zahlen jetzt 311 Euro weniger an Stromkosten im Jahr.“

Dass Energiesparen auch dem Klima zugutekommt, ist Bonita und Max, die in ihre erste eigene Wohnung gezogen sind, sehr wichtig: „Umweltschutz geht alle an. Mit dem Stromspar-Check sparen wir Strom und Wasser. Und ganz nebenbei bleibt auch noch Geld für uns übrig.“

Ein Verbundprojekt von:



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Umwelt, Klimaschutz, Naturschutz  
und nukleare Sicherheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Die Stromspar-Teams im Kreis Plön haben in den vergangenen Jahren bereits 800 Haushalte beraten und dabei zahlreiche Soforthilfen installiert. „Viele Menschen sind überrascht, dass unsere Beratung und die Energiesparartikel komplett kostenlos sind“, betont Dirk Blischnok der Leiter des Projektes.

Anmeldungen für den kostenlosen, unabhängigen Stromspar-Check:

Telefon: 04342 – 858 179

Email: [stromsparcheck@kirche-ps.de](mailto:stromsparcheck@kirche-ps.de)

Online: [www.stromspar-check.de/](http://www.stromspar-check.de/)

*Zum Hintergrund:*

*Der Stromspar-Check ist ein bundesweites Projekt, getragen vom Deutschen Caritasverband und dem Bundesverband der Energie- und Klimaschutzagenturen Deutschlands (eaD). Beide Partner verbinden darin seit 2008 ihre sozialpolitischen und energiefachliche Kompetenzen. Ihre gebündelte Stärke hat angesichts von Energie- und Klimakrise an gesamtgesellschaftlicher Bedeutung gewonnen. Das Bundesumwelt- und Verbraucherministerium fördert das Projekt „Stromspar-Check – einfach Wärme, Wasser & Strom sparen“.*

**Pressekontakt Stromspar-Check-Standort in:**

**Diakonisches Werk**

**Kirchenkreis Plön-Segeberg**

**Am Markt 20**

**24211 Preetz**

**04342 858 179**

**[stromsparcheck@kirche-ps.de](mailto:stromsparcheck@kirche-ps.de)**